

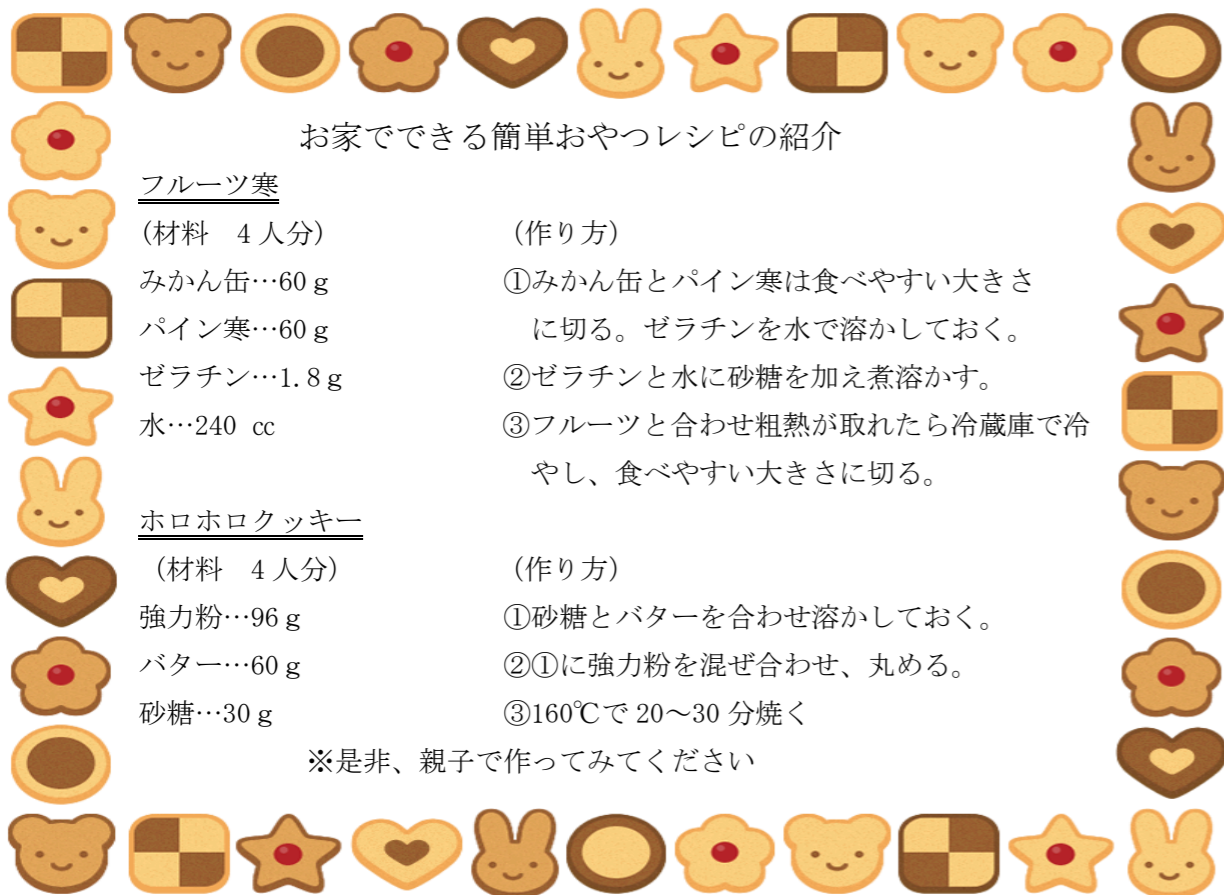
新緑が美しく、お散歩日和が多い5月ですが、国からの緊急事態宣言が延長され、区からの強い自粛要請も今月末まで延長されました。皆様にはご理解ご協力いただき、ありがとうございます。引き続き、緊急事態宣言発令に伴い、すべてのお子さんが降園した時点で、保育園は閉めさせていただきます。土曜日に保育を利用される方がいない場合は休園させていただきます。

今月の通信は室内で楽しめる触れ合い遊びや手作り玩具、簡単おやつレシピを掲載いたしました。是非、お家での過ごし方の一つにいただければと思います。

園長 中山裕美子



お家で楽しめる 玩具 触れ合い遊びの紹介



お家でできる簡単おやつレシピの紹介

フルーツ寒

(材料 4人分)

みかん缶…60g

パイナップル…60g

ゼラチン…1.8g

水…240cc

(作り方)

①みかん缶とパイナップルは食べやすい大きさに切る。ゼラチンを水で溶かしておく。

②ゼラチンと水に砂糖を加え煮溶かす。

③フルーツと合わせ粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし、食べやすい大きさに切る。

ホロホロクッキー

(材料 4人分)

強力粉…96g

バター…60g

砂糖…30g

(作り方)

①砂糖とバターを合わせ溶かしておく。

②①に強力粉を混ぜ合わせ、丸める。

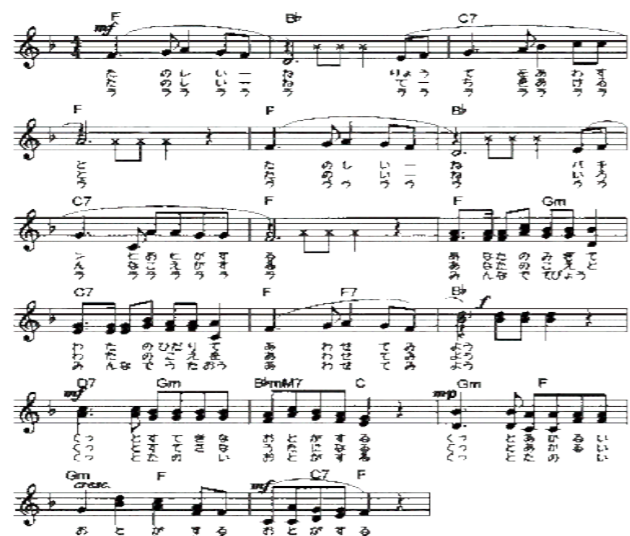
③160℃で20～30分焼く

※是非、親子で作ってみてください

いっしょに♪うたおう

『たのしいね』

たのしいね (手を3回叩く)
りょうてをあわすと (手を3回叩く)
たのしいね (手を3回叩く)
パチンとおとがする (手を3回叩く)
あなたのみぎて わたしのひだりて
あわせてみよう (ほらね)
ぐっとすてきなおとがする
ぐっとあかるいおとがするおとがする



牛乳パックで『カラフル積み木遊び』

用意する物：牛乳パック 数本 ビニールテープ等のテープ 数個

作り方：①牛乳パックの注ぎ口をハサミで切る。②10cm間隔で印をつけ、全部つけ終わったら、横線を引く。

③横線に沿い、ハサミで切っていく。④好きなテープを使い、写真の様に外側に貼っていく。

遊び方：高く積み上げることをご家族で競争して楽しんだり、色とりどりのブレスレットとして遊ぶことができます。



広告や新聞で『わなげ遊び』

用意する物：新聞紙や広告 数枚 ビニールテープ等のテープ 数個

作り方：①新聞紙や広告を3枚程合わせ、広げる ②半分にして3～4回ほどたたんでいく

③円になった物にテープをはりつけていく

遊び方：乗り物のハンドルに見立てたり、500mlのペットボトルに水を少量入れわなげにして遊ぶ事もできます。

～幼児向けの遊び～

親子で楽しむ遊び 『新聞紙ジャンケン』

用意する物：新聞紙や広告 2枚 (子どもの人数に合わせて)

遊び方：新聞紙や広告を大きく広げます。親子で向かい合いジャンケンをします。

勝った方はそのままの大きさ。負けた方は新聞紙や広告を半分に折りたたんでいきます。繰り返しジャンケンをしていき、新聞紙や広告に乘れなかった方が負けとなります。



～乳児向けの遊び～

親子で触れ合い遊び『膝の上に乗せ、飛行機』

遊び方：保護者は子どもを膝の上に乗せ、寝転びます。

子どもの手や肩の部分をささえあげ、膝を上、下に上下動かして遊びます。終わる時にも、子どもをゆっくりと床に降ろしてあげてください。